

Serie 2019

Procedura di qualificazione  
**Impiegata di ristorazione AFC**  
**Impiegato di ristorazione AFC**

Conoscenze professionali

**Pos. 3 Conoscenza dei prodotti alimentari e delle bevande**

# Lista delle vivande & Lista dei vini e delle bevande

**Embargo:**

Questi esercizi d'esame **non possono essere utilizzati** a titolo esercitativo prima del **1° settembre 2020**.

Esercizi d'esame realizzate da:  
Editore:

Commissione d'esame di Hotel & Gastro *formation* Svizzera, Weggis  
CSFO/SDBB, settore Procedura di qualificazione, Berna

# Lista delle vivande

## **Antipasti freddi e insalate**

Insalata mista in foglia con germogli di soia

Insalata assortita

Insalata greca

Terrina di spugnole con insalata Waldorf e salsa Cumberland

Carpaccio di manzo

Cocktail di astice con toast e burro

Selezione di salse per insalata:

- Salsa italiana per insalata

- French dressing

- Salsa francese per insalata

- Dressing di yogurt

## **Minestre**

Consommé di manzo con flädli

Minestra di coda di bue

Bouillabaisse

Zuppa di lime

Gazpacho

Vellutata di asparagi arricchita con asparagi verdi

## **Antipasti caldi**

Torta di speck della Lorena

Uovo nel vasetto con porcini

Vol-au-vent con verdura primaverile

Capesante in salsa al Noilly Prat con riso in bianco

## **Piatti di pesce**

Nuggets di pesce con salsa remoulade e patate lesse

Filetti di coregone alla zughese con riso Venere

Medaglioni di lucioperca in leggera salsa allo zafferano e risotto ai limoni

Filetti di sogliola con carciofi, pomodori a dadini e patate alla parigina

## **Piatti vegetariani o leggeri**

Polenta con Gorgonzola  
Risotto con funghi estivi  
Lasagne di verdura  
Asparagi bianchi e verdi con prosciutto crudo in salsa olandese

## **Voglia di carne**

Testina di vitello  
Scaloppina di vitello alla viennese  
Saltimbocca alla romana  
Cotoletta di maiale  
Costata di manzo doppia (minimo 2 persone)  
Gulash ungherese  
Bollito di manzo  
Spezzatino di coniglio alla ticinese  
Cotolette d'agnello alla provenzale  
Petto d'anatra

Su richiesta vi serviamo queste pietanze con i seguenti contorni e salse:

- Verdura fresca di mercato
- Patate alla fornaiola
- Crocchette di patate
- Risotto allo zafferano
- Polenta
- Verza alla panna
- Patate lesse
- Spätzli
- Insalata tiepida di patate con cetrioli sottaceto
- Tagliatelle al burro
- Salsa di rafano
- Salsa vinaigrette
- Mirtilli rossi
- Salsa al Marsala
- Sugo al rosmarino
- Salsa béarnaise
- Salsa di senape
- Burro alle erbe aromatiche

Provenienza della nostra carne di primissima qualità:

Manzo:	Svizzera	Volatili:	Francia
Agnello:	Muotathal, Nuova Zelanda	Coniglio:	Svizzera
Vitello:	Svizzera	Pesce:	Acqua dolce Svizzera / Acqua di mare Francia

## **Dessert e dolci**

Carrello dei formaggi – vasta scelta di specialità regionali e internazionali  
Vengono servite con vari chutney e pani  
Crema catalana  
Crêpes Suzette (2 persone) con gelato alla vaniglia  
Coppa Danimarca  
Tiramisù alle fragole  
Torta sbriciolata di rabarbaro con gelato di yogurt  
Gratin di fragole allo zenzero

# Lista dei vini e delle bevande

Acqua minerale:	Henniez blu/rossa/verde	33 cl	CHF	4.50
	Evian	33 cl	CHF	4.50
	Arkina	33 cl	CHF	4.50
	Aproz	33 cl	CHF	4.50
	San Pellegrino	33 cl	CHF	4.50
	Rh�z�nser	33 cl	CHF	4.50
	San Benedetto	35 cl	CHF	5.00
	Perrier	35 cl	CHF	5.50
	Volvic	35 cl	CHF	5.00
	Hildon	35 cl	CHF	5.00
Bevande dolci:	Coca Cola	33 cl	CHF	5.00
	Sprite	33 cl	CHF	5.00
	Orangina	33 cl	CHF	5.00
	Schweppes Tonic	20 cl	CHF	5.00
	Schweppes Bitter Lemon	20 cl	CHF	5.00
	Rivella classic/poche calorie/t� verde	33 cl	CHF	5.00
	Pepita	33 cl	CHF	6.50
Succhi/Nettari:	Succo d'arancia	20 cl	CHF	4.10
	Succo d'uva rosso	20 cl	CHF	5.00
	Michel Bodyguard	20 cl	CHF	5.00
	Nettare di cranberry	20 cl	CHF	5.00
	Sidro di mele Ramseier (alcolico)	33 cl	CHF	5.50
Bevande calde:	Caff�/Espresso/Ristretto		CHF	4.00
	Cappuccino		CHF	4.50
	Latte macchiato		CHF	5.20
	Caff� fertig		CHF	6.50
	Corretto grappa		CHF	6.50
	Diverse tisane		CHF	4.00
Birra:	Feldschlösschen Lager sfusa	30 cl	CHF	4.50
	Calanda scura	33 cl	CHF	6.50
	Clausthaler senza alcool	33 cl	CHF	5.50
	Heineken Lager	50 cl	CHF	6.50
	Anheuser-Busch	50 cl	CHF	6.50
	Guinness	50 cl	CHF	6.50
	Cardinal Draft	50 cl	CHF	6.50
	Miller Ice	50 cl	CHF	6.50
	Schneider Weisse	50 cl	CHF	7.00

Bevande distillate/ Liquori/Aperitivi:	Johnnie Walker	4 cl	CHF 12.50	
	Pernod	2 cl	CHF 8.50	
	Four Roses	4 cl	CHF 12.50	
	Prugne	2 cl	CHF 9.50	
	Amaretto di Saronno	4 cl	CHF 8.50	
	Marc de Bourgogne	2 cl	CHF 10.00	
	Williams	2 cl	CHF 9.50	
	Macallan 18 years old	4 cl	CHF 18.50	
	Martini dry	4 cl	CHF 8.50	
	Cognac Courvoisier VSOP	2 cl	CHF 15.50	
	Bailey's	4 cl	CHF 9.50	
	Aperol	4 cl	CHF 6.50	
	White Peach	2 cl	CHF 8.50	
	Vodka Trojka	4 cl	CHF 8.50	
	Jägermeister	4 cl	CHF 9.00	
	Kirsch	2 cl	CHF 11.50	
	Martini Bianco/Rosso	4 cl	CHF 7.50	
	Ouzo	2 cl	CHF 7.50	
	Bombay Sapphire Gin	4 cl	CHF 9.00	
	Havana Club Rum	4 cl	CHF 9.50	
	Grappa di Sangiovese	2 cl	CHF 9.50	
	Cognac Frapin XO	2 cl	CHF 12.50	
	Campari	4 cl	CHF 8.00	
	Cynar	4 cl	CHF 7.50	
	Calvados Morin	2 cl	CHF 9.50	
	Sherry Tio Pepe	5 cl	CHF 8.00	
	Taylor Ruby Port	5 cl	CHF 8.50	
	Vini:	Dézaley Clos des Abbayes	75 cl	CHF 52.00
		Maienfelder Blauburgunder	75 cl	CHF 59.00
		Fendant de Sion	75 cl	CHF 42.00
Pouilly fumé		75 cl	CHF 52.00	
Verdejo Bodega National		75 cl	CHF 48.00	
Château Rieussec		75 cl	CHF 128.00	
Gosset Brut classic		75 cl	CHF 95.00	
Freixenet Cava secco		75 cl	CHF 48.00	
St. Saphorin		75 cl	CHF 45.00	
Blauburgunder di Eglisau		75 cl	CHF 63.00	
Aigle les Murailles		75 cl	CHF 52.50	
Œil de Perdrix Château d'Auvernier		75 cl	CHF 49.50	
Hermitage		75 cl	CHF 69.50	
Chambolle Musigny		75 cl	CHF 78.00	
Dôle des Chevaliers		75 cl	CHF 43.00	
Château Montrose		75 cl	CHF 92.00	
Mauler classic demi-sec		75 cl	CHF 75.00	
Château Lynch-Bages		75 cl	CHF 135.00	
Twanner Sauvignon Blanc		75 cl	CHF 45.00	
Chianti classico		75 cl	CHF 67.00	
Tignanello		75 cl	CHF 75.00	
Chablis LaTour		75 cl	CHF 53.00	
Primitivo di Manduria		75 cl	CHF 49.00	
Rioja Reserva		75 cl	CHF 69.00	
Barbera d'Asti		75 cl	CHF 58.00	
Cabernet franc de Satigny		75 cl	CHF 55.50	
Valduero Ribera del Duero		75 cl	CHF 62.00	
Prosecco brut		75 cl	CHF 52.00	